

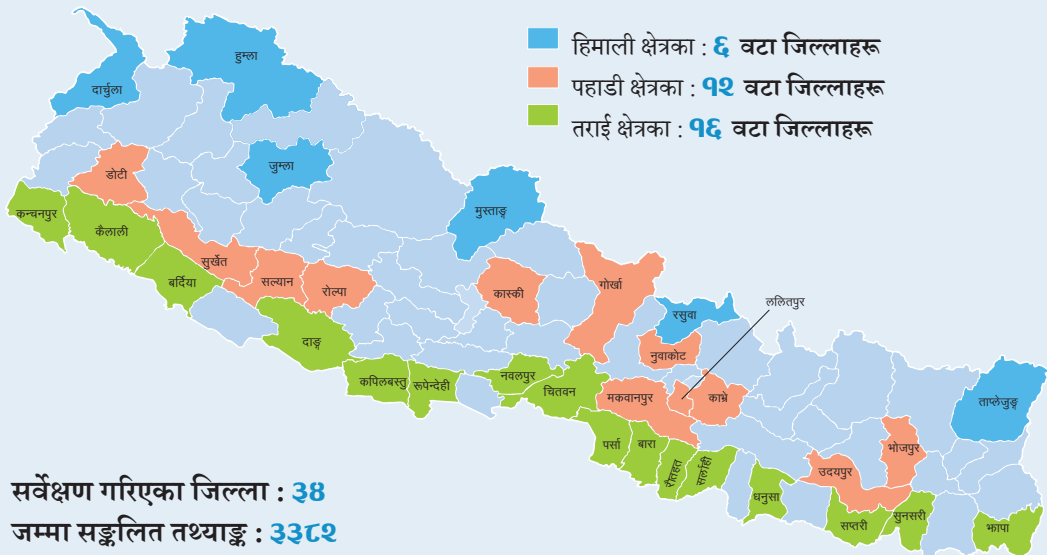
# नेपालमा यौन दुर्बलताको अवस्था-२०२८

३० वर्ष भन्दा माथिका विवाहित महिला र पुरुषहरूमा गरिएको सर्वेक्षणको नतिजा

## यौन दुर्बलताको दर

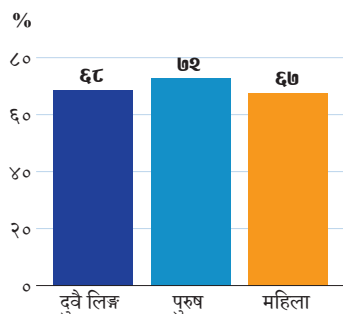


नेपालमा  
३० वर्षभन्दा माथिका प्रत्येक  
**३ जना मध्ये २ जनामा**  
यौन दुर्बलता रहेको छ।



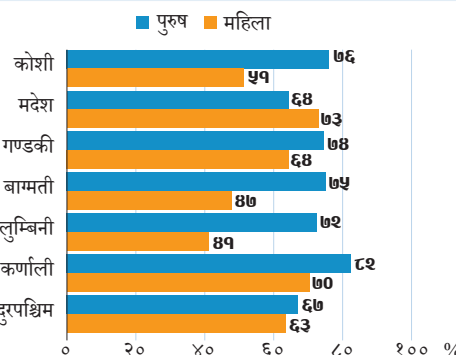
## लिंग अनुसार

३० वर्ष भन्दा माथिका  
विवाहित व्यक्तिहरू मध्ये  
पुरुषहरूमा **७२.२**  
र महिलाहरूमा **६७.०**  
प्रतिशत यौन दुर्बलता  
रहेको छ।

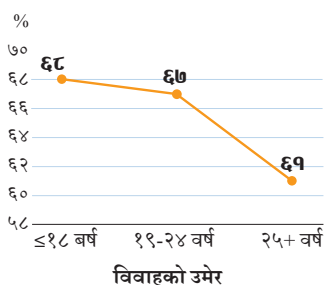


## प्रदेश अनुसार

पुरुषहरूमध्ये सबैभन्दा धेरै  
**कर्णाली प्रदेश (८२.८%)**  
महिलाहरूमध्ये सबैभन्दा धेरै  
**मधेश प्रदेश (७२.६%)**  
पुरुषहरूमध्ये सबैभन्दा कम  
**मधेश प्रदेश (६८.९%)**  
महिलाहरूमध्ये सबैभन्दा कम  
**लुम्बिनी प्रदेश (८०.८%)**



## विवाहको उमेर अनुसार

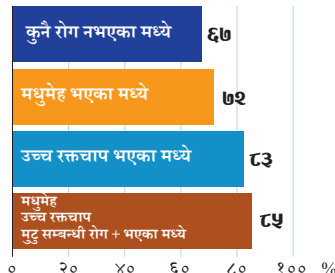


कम उमेरमा हुने विवाहले  
यौन दुर्बलता हुन सक्छ।

खासगरी

**१८ वर्ष नपुग्दै विवाह गर्नेहरूमा**  
यौन दुर्बलताको दर धेरै छ।

## शारीरिक स्वास्थ्य अनुसार



विभिन्न स्वास्थ्य समस्या अनुसार यौन  
दुर्बलताको दर पनि बढ्दो छ।

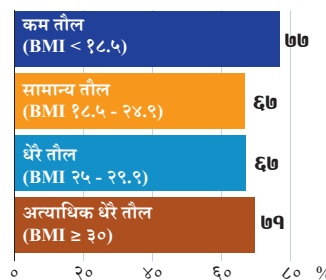
कुनै दिर्घ रोग नहुनेहरूमा: **६६.८%**

मधुमेह हुनेहरूमा: **७९.८%**

उच्च रक्तचाप हुनेहरूमा: **८३.२%**

मधुमेह वा उच्च रक्तचाप वा अन्य  
मुटुको रोग मध्ये कुनै दुई वा सो  
भन्दा बढी हुनेमा: **८८.६%**

## मोटोपन अनुसार



शारीरिक तौल अनुसार यौन दुर्बलताको

दर फरक छ। दुबलोपन भएका

मानिसहरू र धेरै मोटोपन भएका

मानिसहरूमा यौन

दुर्बलताको दर धेरै छ।

\*दुबलोपन हुनेहरूमा: **७६.५%**

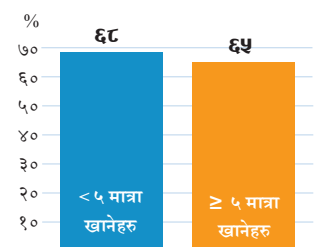
धेरै मोटोपन हुनेहरूमा: **७९.८%**

मोटोपन हुनेहरूमा: **६७.०%**

सामान्य तौल हुनेहरूमा: **६६.८%**

\*दुबलोपन हुनेहरूमा रोगीहरूको संख्या पनि समावेश छ।

## स्वस्थकर खानेकुरा (फलफुल र तरकारी) र यौन दुर्बलता



दिनहुँ खानामा सरदर ४०० ग्राम

अर्थात् ५ स्तरीय मात्रा भन्दा कम

सागपात र फलफुल सेवन गर्नेहरूमा

यौन दुर्बलता धेरै **(६८.८%)** छ भने ५

स्तरीय मात्रा वा सो भन्दा धेरै सागपात र

फलफुल सेवन गर्नेहरूमा यौन दुर्बलता

कम **(६८.८%)** छ।

यो सर्वेक्षण स्थानीय एकीकृत विकास समाज नेपाल (सोलिड नेपाल)ले युएनएफपीए र अन्य सहयोगी साझेदारहरूको सहयोगमा सम्पन्न गरेको हो।



## थप जानकारीको लागि

स्थानीय एकीकृत विकास समाज नेपाल (सोलिड नेपाल)

सातदोबाटो, ललितपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

फोन : ०१-५९५९८५५, ०१-५९५९६५६

इमेल : info@solidnepal.org.np

वेबसाइट : solidnepal.org.np

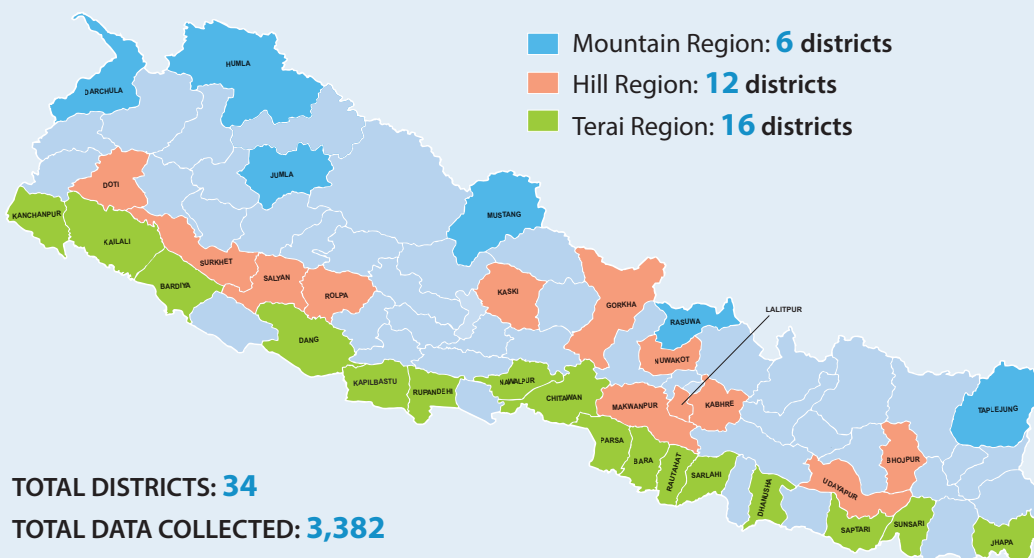
# Prevalence of Sexual Dysfunction in Nepal-2024

Findings from a National Survey of Married Adults (30+ Years)

## Overall Sexual Dysfunction

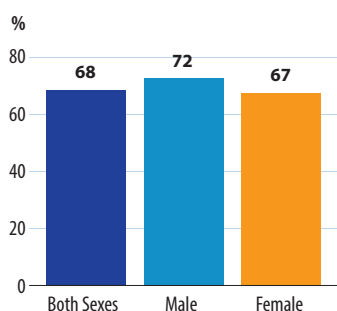


Approximately **2 in 3** married adults (30+) in Nepal experience sexual dysfunction.

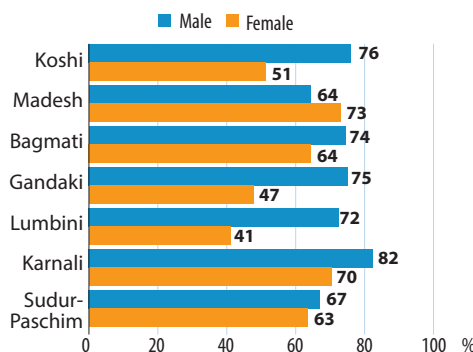


## By Sex

Sexual dysfunction is prevalent among **67.8%** of married adults aged 30+ in Nepal, with men (**72.2%**) experiencing it slightly more than women (**67.0%**).

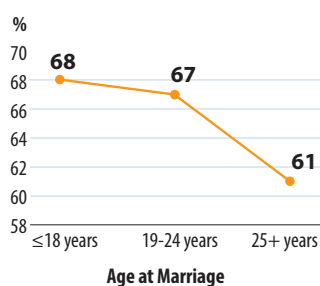


## By Province



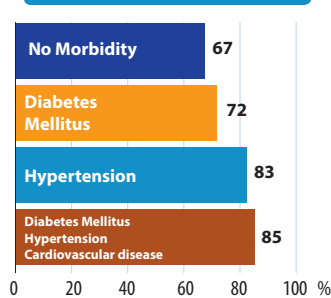
Highest Male Rate: **Karnali (82.4%)**  
Highest Female Rate: **Madhesh (72.6%)**  
Lowest Male Rate: **Madhesh (64.1%)**  
Lowest Female Rate: **Lumbini (40.8%)**

## By Age at Marriage



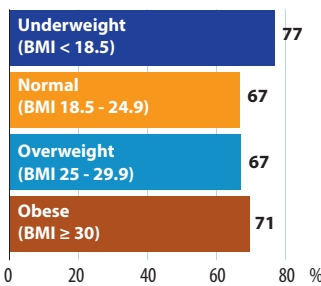
Early marriage is associated with a higher rate of sexual dysfunction, particularly for **those married at or below 18 years**.

## By Morbidity Status



Sexual dysfunction rates rise with health conditions:  
**No Morbidity: 66.8%**  
**Diabetes (DM) alone: 71.8%**  
**Hypertension (HTN) alone: 83.2%**  
**Multiple conditions (DM/HTN/CVD): 84.6%**

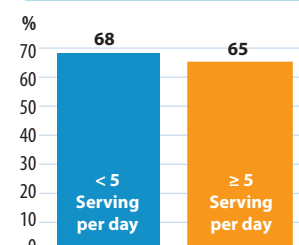
## By Body Weight



Sexual dysfunction is most prevalent among **\*underweight individuals (76.5%)**, followed by **obese individuals (71.4%)**. Those with a **normal BMI (66.8%)** and **overweight (67.0%)** have slightly lower rates.

\*Diseased persons are also included in underweight.

## Diet & Sexual Dysfunction



Individuals who eat fewer than 5 servings (400 gm) of fruits and vegetables daily have a higher rate of sexual dysfunction (**68.4%**) than those who consume 5 or more servings (**64.8%**).

This study was conducted by SOLID Nepal with support from UNFPA and other philanthropic contributors.



## For More Information

**Society for Local Integrated Development Nepal (SOLID Nepal)**  
Satdobato, Lalitpur, Bagmati Province, Nepal  
Phone: 01-5151855, 01-5151656  
Email: [info@solidnepal.org.np](mailto:info@solidnepal.org.np)  
[www.solidnepal.org.np](http://www.solidnepal.org.np)